

# Protocolo de Manutenção & Higienização WordPress (2026)

## Objetivo do Documento (Pra quê?):

*Demonstrar o passo a passo técnico de revisão e ajustes em sites que operam com a infraestrutura em WordPress.*

Um site problemático gera perdas em visibilidade orgânica (SEO), perda de conversão em leads ou vendas (CRO), perda em eficiência com tráfego pago (Ads), **baixa percepção de qualidade** pelos clientes devido ao site “quebrado”, etc.

Aqui descrevemos as camadas: Servidor de Hospedagem, WordPress e Front-end (seja em tema puro, page builders como Elementor ou outra Stack - e.g.: React/Next).

## Justificativa (Por que fazemos isto?):

Analizar todos os aspectos de um site WordPress problemático, tirando prints e justificando cada detalhe particular demora muito!

*Além disso, resolver problemas pontuais sem garantir que toda a estrutura esteja devidamente configurada gera retrabalho, e a possibilidade de novos problemas é real e imprevisível.*

Assim, sempre que verificamos que um site possui **múltiplos problemas e vulnerabilidades** em plugins, temas, addons, atualizações atrasadas e aspectos similares, **fornecemos o serviço de aplicação deste protocolo**.

Nossa meta é **varrer todos os pontos** desde o servidor que hospeda o site, passando pelo setup completo do WordPress e indo até a **visualização do usuário** na renderização dos arquivos do site no navegador (em computadores, celulares e tablets).

## Aplicações (A quem se Destina?):

Solicitantes de orçamentos para serviços técnicos, orientações para times terceiros de desenvolvedores e consultorias.

Observação: A execução deste trabalho gera uma **Documentação** para o Contratante, garantindo que qualquer outra empresa ou profissional saiba o que foi feito e como foi feito.

*Isto é histórico de Manutenção e Versionamento, coisa rara falando de boas práticas no nosso país. Se você está aqui, fique tranquilo(a), estamos na linha de frente nas melhores soluções do mercado.*

## Executáveis:

### I. Infraestrutura e Core

- **Atualização do Core:** Atualização do WordPress para a versão estável mais recente.
- **Gestão de Temas:**
  - Manutenção de apenas **1 (um) Tema Ativo**.
  - Manutenção de **1 (um) Tema Padrão** (ex: Twenty Twenty-Four) para fins de fallback e depuração.
  - Exclusão de temas inativos para redução de vulnerabilidades.
- **Ambiente de Servidor:** Verificação e atualização da versão do PHP, ajuste de memória e outros (memory\_limit, max\_input\_vars, WP\_MEMORY\_LIMIT, WP\_MAX\_MEMORY\_LIMIT), para evitar erros fatais.

### II. Higienização e Banco de Dados

- **Auditoria de Plugins:** Atualização geral, remoção de plugins redundantes/descontinuados e substituição de ferramentas conflitantes.
- **Limpeza de Banco de Dados:** Remoção de transients expirados, revisões de post excessivas e otimização de tabelas.
- **Cron Jobs:** Verificação e organização das rotinas agendadas (WP-Cron).
- **Limpeza (outros):** páginas, menus, modelos, scripts e outros lixos inúteis que costumam ser ignorados por outras empresas e desenvolvedores.

### III. Segurança e Conformidade Legal

- **Proteção Ativa:** Instalação e configuração do **Wordfence** (Firewall e Scan) ou outra solução compatível.
- **Acesso Seguro:** Implementação obrigatória de **2-Factor Authentication (2FA)** para todos que acessem o painel administrativo.
- **Páginas Legais:** Criação/Configuração da estrutura técnica para páginas de **Política de Privacidade, Termos de Uso e Aviso Legal** (quando aplicável), essenciais para credibilidade e conformidade com a LGPD Lei nº



13.709/2018. O teor (conteúdo) deve ser orientado juntamente ao representante legal da contratante.

- **Aviso de consentimento do uso de Cookies:** instalação e setup de plugin CookieYes | GDPR Cookie Consent. Ou ajuste de plugin equivalente.
- **Backup:** Execução de backup completo antes da intervenção e após a liberação do serviço com todas as funcionalidades em produção.

#### IV. Performance e Core Web Vitals

- **Cache:** Configuração Inspeção de Cache Server-side (Redis/Memcached) e Aplicação (LSCache/WP Rocket), analisando de acordo com o servidor.
- **Google Core Web Vitals:** Auditoria e otimização focada nas métricas oficiais de experiência do usuário (LCP, INP, CLS).
  - Referência: Seguimos estritamente a documentação oficial Google.

#### V. Validação de Front-end e Responsividade

Realizamos uma inspeção visual e funcional nos elementos críticos (menus, formulários, botões, widgets, popups, etc.).

- **Ajustes de Calibração (Inclusos):** Pequenas correções de CSS para garantir que o site não "quebre" em dispositivos móveis e mantenha a usabilidade básica.
- **Ajustes Estruturais (Não Inclusos):** Caso sejam identificados erros graves de design, necessidade de recodificação de layout ou alterações profundas no tema, estes serviços serão orçados à parte com base em horas técnicas de desenvolvimento, pois fogem ao escopo de manutenção.

#### Observações:

O site não ficará inativo ou indisponível durante a execução (salvo por problemas do servidor da contratante, o que está fora do escopo da nossa gestão).

Problemas críticos ou sugestões complementares que não estejam contempladas na documentação mas que sejam benéficas ao contratante, serão devidamente repassadas.

#### Fundações e Referências que usamos:

[Relatório de Core Web Vitals Google.](#)

[Requisitos Oficiais WordPress.](#)

[Requisitos de Performance Oficiais WordPress.](#)





## Anotações para Reuniões Presenciais:

*<Este documento termina aqui.>*

Dúvidas?  
Estamos à disposição.

  
Felipe C. Ferreira

GoogleCertified ID113849805  
[felipecferreira.com.br](http://felipecferreira.com.br)  
Gemini Certified Educator